

2022年春季父母效能訓練PET實踐班

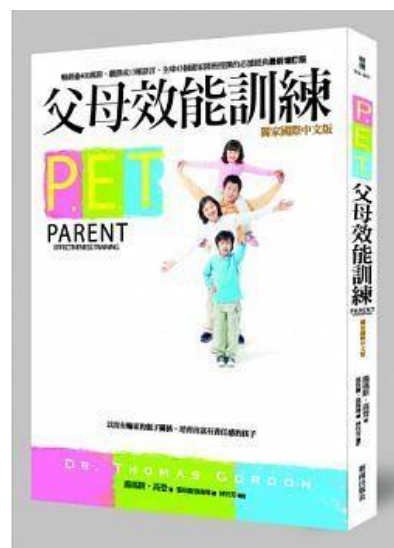
孩子出世後，我們成為父母，但在那之前，卻沒有任何「教學」教我們要如何拉拔一個脆弱的生命長大；孩子不是大人，要如何和生理、心智還不斷成長的孩子溝通，是一門需要練習的學問，在跌跌撞撞中，許多朋友卡在知與行的落差困惑中，這些擔心，我們都知道。

人本心理學家弗洛姆曾說：「乳」是生命的保持，「蜜」是在兒童心中注入對生命的愛，讓他覺得被生下來是件美好的事。為了給予蜜，母親不僅是要做個『好母親』，並且要是一個『快樂的人』。

在效能溝通課程之下，父母開展了新視野，讓快樂不再是一種運氣，而是一種能量與力氣。邀請您來參與溫柔傳愛班，讓我們以愛喚起愛吧！

◎課程內容

1	2/17	自我觀照、靜心慢活、家、界線
2	2/24	與人交往、情緒的歸屬
3	3/3	其實你不懂我的心/溝通障礙的破壞性及同理心的力量
4	3/10	聆聽私房話/對生命的理解
5	3/17	心聲愛意傳千里/情意長長，愛意悠悠
6	3/24	與天使對話/說得多不如說得巧
7	3/31	問題研討與演練
8	4/7	心由境造/ 溝通之外的妙方
9	4/14	家有戰火燃起時/和人生連結的價值觀
10	4/21	第三法解決需要衝突
11	4/28	檢視蛻變
12	5/5	問題研討與演練



【講師介紹】

謝禎芳

學歷/夏威夷大學護理研究所

經歷/人本教育基金會高雄辦公室主任、精神科臨床及教學醫院護理部督導及主任、高縣市政府教審會委員、教育部學生輔導委員會、國立教育廣播電台節目主持人。

- ◎日期：2月17日~5月5日，每周四上午9到12點，共12堂課。
- ◎方式：全程由人本基金會資深講師謝禎芳帶領、並進行分組討論及個案研討。
- ◎目標：學習親子溝通、自我肯定與成長及加強情緒管理能力。
- ◎對象：關心教育及親子溝通的父母（限16人）
- ◎地點：高雄市苓雅區中正一路249號4樓
人本教育基金會。
- ◎費用：7200元(含講義)
人本之友、夫妻同行可享九折優惠。



報名表：

姓名		生理性別		生日	民國 年 月 日
身份證號碼		手機號碼			
服務機關		電話(O)			
傳真		電話(H)			
通訊地址	郵遞區號()				
Email		孩子	位，就讀年級或年齡分別是 、 、		
FB帳號		經歷			
曾參與的人本父母成長班或其他人本課程是：					
請談談您來上課的動機以及您對親子教育的困擾與期許：					
消息來源(可複選)： <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 收到郵寄簡章 <input type="checkbox"/> 收到Email <input type="checkbox"/> 定點放置之簡章 <input type="checkbox"/> FB <input type="checkbox"/> 報紙 <input type="checkbox"/> 電台 <input type="checkbox"/> 人本教育札記 <input type="checkbox"/> 人本網站 <input type="checkbox"/> 其他網站 <input type="checkbox"/> 曾參加人本活動					
繳費方式： <input type="checkbox"/> 線上報名刷卡 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 劃撥 <input type="checkbox"/> ATM轉帳 劃撥帳號：41971474戶名：財團法人人本教育文教基金會 ATM轉帳：中國信託高雄分行，銀行代碼822；帳號：037-5400-66483 9折優惠： <input type="checkbox"/> 持有有效的「人本之友」卡 發票開立方式： <input type="checkbox"/> 二聯式 <input type="checkbox"/> 三聯式 / 發票抬頭：發票統編：					

人本父母成長學苑信用卡專用繳費單

信用卡別	<input type="checkbox"/> 聯合信用卡 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> AE	有效期限	年 月 止
信用卡號	背面末3碼 - - -	授權碼	(消費者本欄免填)
商店代號	01-016-1339-0		消費金額
持卡人簽名	(與信用卡簽名一致)		
持卡人中文姓名	持卡人身分證字號		

註：持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示之全部金額，付款予發卡銀行